

## RTC IJshockey Midden Nederland Gevestigd te Dordrecht

**Informatie en prijzen Jaargang 2024/2025 per 1 Januari (wijzigingen voorbehouden)**

**RTC Trainingsprogramma :** (van Maandag 2 September 2024 t/m vrijdag 12 Juli 2025)

### **IJstrainingen**

Maandagmiddag 16.00 – 17.00 uur

Dinsdagmiddag 15.30 – 16.30 uur

Vrijdagmiddag 15.00 – 16.00 uur

### **Zaaltrainingen(krachtraining\*)**

Maandag 17.15 – 18.00 uur

Dinsdag 16.45 – 17.30 uur

Vrijdag 16.15 – 17.00 uur\*

**Er wordt in 12 gelijke termijnen voldaan tijdens het jaargang!**

## **TALENTEN Programma's**

### **Pro talent Pakket > € 345,00 euro**

#### **\*) 3 ijstrainingen per week**

- Zie dagen ijstrainingen RTC programma

#### **\*) 3 groepstrainingen in de zaal per week**

- Zie dagen zaaltrainingen RTC programma

### **Semi Pro talent Pakket > € 230,00 euro p/mnd**

#### **\*) 2 ijstrainingen per week naar keuze** (overleg voor vaste dagen met Talentcoach)

- Zie dagen uit ijstrainingen RTC programma

#### **\*) 2 groepstrainingen in de zaal per week (1 x sporthal en 1x krachtraining in het TC)**

- Zie dagen zaaltrainingen RTC programma

### **Next Level Pakket > € 195,00 euro p/mnd**

#### **\*) 2 ijstrainingen per week naar keuze** (overleg voor vaste dagen met Talentcoach)

- Zie dagen ijstrainingen RTC programma

#### **\*) 1 zaaltraining per week** (overleg voor vaste dag met Talentcoach)

- Zie dagen zaaltrainingen RTC programma

## **PRÉ RTC – Programma's**

### **Start Up Fase 3 > € 170,00 p/mnd**

#### **\*) 2 ijstrainingen per week** (overleg voor vaste dagen met Talentcoach)

- Zie dagen ijstrainingen RTC programma

### **Start Up Fase 2 > € 115,00 p/mnd (variant)**

#### **\*) 1 ijstraining per week** naar keuze (overleg voor vaste dag met Talentcoach)

- Zie dagen ijstrainingen RTC programma

#### **\*) 1 zaaltraining per week** (in overleg voor vaste dag met Talentcoach)

- Zie dagen zaaltrainingen RTC programma

### **Start Up Fase 1 > € 90,00 p/mnd**

#### **\*) 1 ijstraining per week** (in overleg voor vaste dag met Talentcoach)

- Zie dagen ijstrainingen RTC programma