



Gedragcodes (in samenwerking met)

RTC IJshockey Midden Nederland 2024/2025

Waarom een gedragscode ?

Eén van de methodes om ongewenst gedrag zoals agressie, vandalisme e.d. te beperken, is het opstellen en naleven van een gedragscode. De belangrijkste oorzaken van ongewenst gedrag zijn anonimiteit, afzijdigheid en onverschilligheid. In een cultuur waarin anonimiteit, afzijdigheid en onverschilligheid de boventoon voeren, spreken mensen elkaar steeds minder aan op ongewenst gedrag en houden zij geen tot weinig rekening met elkaars belangen. Door het ontbreken van duidelijke verwachtingen naar elkaar toe en het niet aanspreken op elkaars verantwoordelijkheid, kan ongewenst gedrag daarom gemakkelijker en ongestraft tot ontwikkeling komen. Dit proces gaat van kwaad tot erger. Aan de hand van een gedragscode, kunnen afspraken worden gemaakt over gewenst en ongewenst gedrag en kan worden overeen gekomen hoe om te gaan met personen die zich niet conform de regels gedragen. Een gedragscode is dus een hulpmiddel om goed gedrag te bevorderen, zoals:

- Het bevorderen van de sportiviteit en het onderling respect;
- Het aanpakken van het verbale geweld van spelers, trainers, ouders en publiek;
- Het bevorderen van gezamenlijke verantwoordelijkheid, onderlinge contacten en sociale controle binnen de vereniging;
- Het voorkomen van ongewenst gedrag als agressie, geweld, pesten, schelden en vandalisme;
- Het creëren van een klimaat waarbij er ruimte is voor deelname aan de sport door alle doelgroepen (geen discriminatie op basis van afkomst, geloof, huidskleur etc.). RTC IJshockey Midden Nederland hecht waarde aan respect en fair play en heeft hiervoor deze code opgesteld. Iedereen die een overeenkomst heeft met het RTC of als vrijwilliger deelneemt, dient kennis te nemen van de gedragscode, hiermee akkoord te gaan en hiernaar te handelen. De leidinggevenden, spelers, coaches, teamleiders, trainers, vrijwilligers en officials streven ernaar ijshockey (actief en passief) te laten beleven als:
 - Een voor iedereen geschikte en toegankelijke snelle, dynamische, flitsende sport, die ook boeiend is om naar te kijken;
 - Stevig, maar fair, gedisciplineerd en goed beschermd wordt gespeeld en die als technisch hoogstaande sport wordt ervaren, samen (over)winnen en verliezen

GEDRAGSCODE SPELERS RTC IJSHOCKEY MIDDEN NEDERLAND

Algemene regels

1. Speel voor je PLEZIER en het plezier van anderen!
2. Werk hard om je vaardigheden te verbeteren.
3. Wees een teamspeler - ga goed om met je teamgenoten. De coach maakt uit of je speelt en waar je speelt. Het team is belangrijker dan het individu. Als je op de bank moet blijven zitten dan zal dat in het belang van het team zijn, discussies daarover tijdens de wedstrijd zijn taboe.
4. Leer de spelregels en speel volgens deze spelregels. Wees altijd sportief. > **Ga verder rechts bovenaan deze pagina...**

5. IJshockey is een teamsport, indien je in een team speelt dat 2x of 3x per week traint, is het verplicht ook 2x of 3x per week aanwezig te zijn, net als de rest van het team. Dit is niet alleen voor je teamgenoten, maar zeer zeker ook voor je eigen ijshockey ontwikkeling en de ontwikkeling als team. Als jij minder traint dan je team, loop je een achterstand op. Daar ijshockey een sport is waarbij je deze ontwikkelingen in een steeds toenemende mate nodig hebt, zul je op den duur niet meer mee kunnen komen met je teamgenoten.

6. Zorg dat je altijd en op tijd aanwezig bent voor trainingen, wedstrijden en andere teamactiviteiten. De tijden hiervoor worden vastgesteld door coach en/of trainer in samenspraak met onze RTC talentcoördinator.

7. Bij verhindering moet de trainer/coach tijdig en telefonisch op de hoogte worden gesteld met een geldige reden. IJshockey is een teamsport, dus anderen rekenen op jouw aanwezigheid, net zoals jij op hun aanwezigheid rekent. E-mail en sms worden niet altijd (of op tijd) gelezen. Overtreding van deze regel kan leiden tot het niet opstellen voor een wedstrijd.

8. Respecteer je teamleiding, trainer, teamgenoten, tegenstanders, officials en toeschouwers. Op het ijs en in de spelersbank mag je geen negatief commentaar geven op teamgenoten, coaches, teamleiders, trainers, officials. Draag de naam Dordrecht Lions met trots. Praten over bepaalde beslissingen kun je altijd na afloop van de training of wedstrijd op een rustig moment en afgezonderd van het team. Dit kan nooit tijdens de trainingen of wedstrijden. Wees sportief.

9. Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat jij in je sport mogelijkheden hebt om te trainen en wedstrijden te spelen. Dit is namelijk niet zo vanzelfsprekend.

10. Iedereen luistert goed wanneer de teamleiding of trainer spreekt.

11. Op de ijsbaan, in de kleedkamers en in het restaurant mag niet gerookt worden.

12. Lever geen kritiek via social media, maar ga bij onvrede het gesprek aan met betrokkene op een wijze zoals in de gedragscode beschreven.

13. Overtreding van één of meerdere regels van deze gedragscode kan leiden tot het niet opstellen voor een wedstrijd.

Gedrag van spelers voor en na de training of wedstrijd

1. Behandel elkaar en elkaars eigendom met respect. Sociaal onaanvaardbaar gedrag in of buiten de vereniging kan leiden tot een behandeling in de strafcommissie of in het uiterste geval tot roeyment.
2. Zorg dat je (ruim) op tijd aangekleed bent. Wacht daarna in de kleedkamer tot de trainer, teamleiding of aangewezen verantwoordelijke het team haalt.
3. De kleedkamer dient netjes gehouden te worden en netjes achtergelaten te worden. Alle spelers zijn daar individueel en als team voor verantwoordelijk.
4. De warming up wordt met het hele team gedaan. De warming up doe je in een open ruimte en bij voorkeur op de ijsbaan zelf. Niet tussen auto's op of in parkeerplaatsen en bijv. kleine gangetjes.



Gedragcodes (in samenwerking met)

RTC IJshockey Midden Nederland 2024/2025

5. Iedere speler heeft zich vooraf goed voorbereid: o.a. sticks getaped en op de juiste lengte, beschermende uitrusting gecontroleerd, schaatsen geslepen, goed gegeten. Bij het missen van een (gedeelte van) de uitrusting of een ondeugdelijke uitrusting kun je niet meedoen aan de training of wedstrijd. Het is je eigen verantwoordelijkheid alles in orde te hebben. Je zult dan ook zelf moeten nagaan of je van iemand iets kunt lenen. Dat is niet de taak of verantwoordelijkheid van de trainer of teamleiding.
6. Iedere speler is op tijd op het ijs in een volledige uitrusting. Nekbanden zijn verplicht bij jonge spelers conform de reglementen van sportbond IJshockey Nederland.
7. Iedere speler kan zich zelfstandig, compleet en snel aankleden, incl. goed en strak gestrikte veters. Help elkaar indien nodig.
8. Het douchen na trainingen en wedstrijden is verplicht. Niet douchen na het sporten kan nadelige effecten (schade) hebben op de huid en de spieren en maakt een speler blessuregevoelig. Wel douchen na het sporten bevordert het herstel van de spieren en de afvoer van afvalstoffen en transpiratievocht uit de poriën en haarvaten. Het is echter niet alleen hygiënisch, maar heeft ook sociale effecten binnen het team (teambeleving/ groepsgevoel). De douche is echter geen waterpretpark; water blijft onder de douche en in de douche wordt alleen gedoucht. Na max. 30 minuten na afloop van de training of wedstrijd dien je klaar te zijn met uitkleden, douchen, aankleden en opruimen.

Gedrag van spelers tijdens de training

1. Iedere speler let goed op als er iets wordt uitgelegd of voor gedaan. Er mag geen kostbare ijstijd verloren gaan. Iedereen zet zich in om zich te ontwikkelen en op een hoger niveau te komen en met z'n allen plezier in het spel te hebben. Wie door zijn gedrag trainingen vertraagt of verstoort loopt de kans van het ijs gestuurd te worden en kan uitgesloten worden van trainingen en/of wedstrijden.
2. Er wordt niet gescholden, geslagen of gevochten en zeker niet met sticks geslagen. Ook niet 'voor de grap'. Bij overtreding kun je per direct van het ijs gestuurd worden. Hierover is geen discussie mogelijk, want de training moet voor de rest van het team gewoon doorgaan.
3. Niemand verlaat het ijs zonder toestemming van de trainer of de teamleiding. Iedere speler die zonder toestemming het ijs verlaat en zich gaat omkleden (omdat hij/zij het bijvoorbeeld ergens niet mee eens is) riskeert strafmaatregelen.

Gedrag van spelers tijdens de wedstrijd

1. Het team, inclusief de keeper gaat gezamenlijk het ijs op en doet ook gezamenlijk de warming up.
2. Op het ijs presenteer je je naar het publiek als een vertegenwoordiger van het RTC en gedraag je daar ook naar.
3. Iedere speler die het niet eens is met de beslissing van de trainer/coach en dit ook duidelijk laat merken, loopt de kans van het ijs gestuurd te worden en kan uitgesloten worden van trainingen en/of wedstrijden. Er worden tijdens de wedstrijden geen discussies met de teamleider/coach getolereerd. Indien gewenst, kan de teamleiding NA

de wedstrijd een gesprek met je aangaan.

4. Bestrijd de beslissingen van een official niet. Ga niet in discussie, de official komt toch niet terug op zijn/haar beslissing.
5. Alleen de captain (of assistent captain) spreekt op verzoek van de coach/teamleider met de scheidsrechter, dit dient beleefd te gebeuren.
6. Bij een vechtpartij zorg je ervoor dat de scheidsrechter het gevecht kan beëindigen of in goede banen kan leiden. Daar zijn ze voor en dat hebben ze ook geleerd. Je zorgt voor je eigen veiligheid en van de vechtende spelers door ze de ruimte te geven om het "uit te vechten". Je hoeft niet te vechten en dat wordt ook zeker niet aangeraden, maar mocht zo'n situatie zich wel voor doen, ga naast je tegenstander staan en laat duidelijk merken dat dit een één op één gevecht is, waar anderen zich niet mee hoeven te bemoeien en je ervoor zorgt dat het gevecht dus eerlijk en veilig verloopt.
7. Als je een straf opgelegd krijgt ga je naar de strafbank zonder praatjes en commentaar. Iedere speler die een 'misconduct' penalty krijgt opgelegd riskeert, naast de straf van de NIJB ook een straf van het bestuur van de club.
8. Boetes opgelegd door de tuchtcommissie van de NIJB en de daaraan verbonden zittingskosten komen voor de rekening van de gestrafte speler, tenzij de betrokken speler is vrijgesproken. In dat geval komen de kosten voor de vereniging.
9. Spelers die niet op het ijs zijn, zitten op de bank, met hun stick recht voor zich en hangen niet over de boarding en schaatsen niet ergens rond. In de bank wordt niet gepraat over andere zaken dan de wedstrijd en geen commentaar op elkaar geleverd. Iedereen in de bank let op het spel en zijn/haar wissels.
10. Iedere speler die de spelersbank, zonder toestemming verlaat en zich gaat omkleden (omdat hij/zij het bijvoorbeeld ergens niet mee eens is) riskeert strafmaatregelen.

Gedrag van spelers in een ijshal

1. Iedere speler gedraagt zich als een ambassadeur van het RTC IJshockey Midden Nederland, niet alleen tijdens de trainingen en wedstrijden, maar ook daarbuiten. Sociaal onaanvaardbaar gedrag van een speler, ook buiten club-activiteiten, wordt de ijshockeysport in het algemeen en het RTC in het bijzonder aangerekend. De Talentcoördinator van het RTC zal sociaal onaanvaardbaar gedrag, binnen of buiten clubverband, niet tolereren.
2. Indien een deelnemer van het RTC door een medewerker van een ijshal vanwege misdragingen, uit de hal verwijderd wordt, dan is dat heel ernstig. Indien het wangedrag zo ernstig is dat de ijshaldirectie meent de deelnemer de toegang tot de ijshal voor korte of langere tijd te moeten ontzeggen en dit ook gemeld wordt aan de Talentcoördinator van het RTC, dan riskeert de betreffende deelnemer tevens disciplinaire maatregelen van het RTC.
3. Deelnemers van het RTC hebben geen toegang tot andere ruimten van de ijshal dan waarvoor door de ijsmeester toestemming werd verleend. Deelnemers van het RTC respecteren eveneens de voor het personeel van de ijshal en de hulpdiensten gemarkeerde parkeerplaatsen direct voor de ijshal.



Gedragcodes (in samenwerking met)

RTC IJshockey Midden Nederland 2024/2025

4. Deelnemers van het RTC beschouwen de ijshal in Dordrecht als het thuishonk en handelen daar ook naar daar waar het de orde en netheid betreft. Behalve op het ijs tijdens wedstrijden en trainingen mag er niet gehockeyed worden in het gebouw.

GEDRAGSCODE TALENCOÖRDINATOR EN TRAINER/COACH RTC IJSHOCKEY MIDDEN NEDERLAND

Het RTC IJshockey Midden Nederland is blij met haar trainers, coaches die het RTC programma begeleiden. Het RTC weet dat deze trainer/coaches deze vrijwillige taken met veel enthousiasme en positieve inzet zullen uitvoeren. En dat zij zullen bijdragen aan veel plezier, een fijne sfeer binnen het RTC programma en het maximaal haalbare zullen trachten uit te halen. Maar het RTC programma begeleiden neemt ook (veel) verantwoordelijkheid mee, welke niet vrijblijvend is. Voor een goede organisatie en begeleiding van het RTC programma heeft het RTC IJshockey Midden Nederland regels/gedragcodes opgesteld. Deze dienen als leidraad en zorgen voor duidelijkheid voor alle betrokkenen. Omdat deze regels/gedragcodes voor eenieder gelden, zullen de overgangen (van de spelers) makkelijker zijn en behouden we de algemene discipline binnen ons platform. Grofweg kunnen de volgende taakverdelingen gemaakt worden: Hoofdtaken trainer/coach RTC:

- De trainer/coach (en assistent) zullen met name zorgen voor de "techniek en tactiek" tijdens de trainingen en de wedstrijden.
 - De trainer/coach bepaalt daarbij ook de warming up, de aanvoerders en de lijnen.
 - De coach is deskundig, sociaal, heeft mensen- en zelfkennis en is zelfkritisch.
 - Heeft daarbij gezag, is positief en enthousiast ingesteld en heeft geduld.
 - De coach evalueert na de wedstrijd. (evt. bij aanvang van de volgende training).
 - De coach kan de teamregels aanvullen bijv. extra bijeenkomst t.b.v. tactiekbespreking, een extra training, etc.
 - De assistent coach is de assistent van de coach. Het is belangrijk dat de coach beslissend en bepalend is. Als assistent coach ga je nooit tegen de coach in. Onduidelijkheden of meningsverschillen kunnen buiten de afwezigheid van spelers en ouders besproken worden.
- Hoofdtaken teamleider:

- De aangenomen teamleider (alleen voor wedstrijden) is met name verantwoordelijk voor de organisatie en administratie rondom het team. Hieronder vallen o.a. de volgende punten:
 1. Het controleren van een complete spelerslijst aan het begin van een wedstrijd of toernooi incl. correcte gegevens als adres, 06, email en evt. medicijngebruik. Onjuiste gegevens aanpassen en doorgeven aan de Talentcoördinator.
 2. Het invullen van wedstrijdformulier, bijhouden van statistieken (i.o.m. de trainer/ coach) en de verzorging van de spelers, zoals o.a. EHBO, waterflessen, etc.
 3. Het organiseren van de bench-officials en thee in de pauzes voor alle thuiswedstrijden. Voor de organisatie hiervan kan

de teamleider evt een ouder verantwoordelijk stellen. De teamleider blijft echter eindverantwoordelijk.

4. De teamleider heeft humor, heeft mensenkennis, is sociaal en kan organiseren.
5. De teamleiding (trainer/coach en teamleider) zullen bij aanvang van het jaargang een spelers/ouderavond verzorgen t.b.v. "uitvoering" van komend jaargang. Ook zorgen beiden voor naleving van de gedragsregels incl. veiligheid en gezondheid.

Gedrag van Teamleiding RTC IJshockey Midden Nederland

1. Winnen is een doelstelling, maar niet de enige. Heb meer aandacht voor de speler als individu en het team als geheel dan voor winnen en verliezen. Onthoud dat spelers deze sport hebben gekozen en met plezier beoefenen.
2. Wees een positief voorbeeld voor je spelers; toon emotionele volwassenheid en wees waakzaam voor de emoties en veiligheid van je spelers.
3. Wees genereus met je complimenten als het verdiend is; wees consequent en rechtvaardig; wees eerlijk en oprecht; bekritiseer spelers niet in het openbaar; leer op een efficiënte en doelmatige manier te communiceren; schreeuw en scheld niet naar de spelers.
4. Luister naar de persoonlijke behoeftes en problemen van spelers; gebruik nooit woordelijk of lichamelijk geweld richting spelers of officials; geef alle spelers de gelegenheid om hun vaardigheden te verbeteren, zelfvertrouwen te krijgen en/of te verbeteren en een goed zelfbeeld op te bouwen; leer hen hiervoor de basis.
5. Geef trainingen die leuk en uitdagend zijn voor je spelers. Maak jezelf vertrouwd met de spelregels, de technieken en de strategieën van de ijshockeysport; moedig al je spelers aan om als lid van een team te spelen.
6. Wees open in de communicatie, naar je spelers en indien van toepassing naar de ouders.
7. Houdt je bezig met de algehele ontwikkeling van je spelers. Benadruk het belang van gezond gedrag en goede leefgewoontes. Roken en sport horen niet bij elkaar. Vuur in de kleedkamer is zeer gevaarlijk. Sta roken niet toe op enige plaats van de sporthal en geef zelf niet het verkeerde voorbeeld.
8. Ontwikkel teamrespect voor de vaardigheid van de tegenstander, voor de beslissingen van de scheidsrechter en voor de trainer van de tegenstander.
9. De teamleiding zorgt voor naleving van de gedragsregels voor spelers door de spelers van het team. Bij overtreding van de gedragsregels wordt verwacht dat de teamleiding passende maatregelen neemt indien nodig.



Gedragcodes (in samenwerking met)

RTC IJshockey Midden Nederland 2024/2025

GEDRAGSCODE OUDERS RTC IJSHOCKEY MIDDEN NEDERLAND

Een goede betrokkenheid van de ouders is van groot belang voor voortgang van speler (en als er een wedstrijd is van het RTC-team). De teamleiding juicht een actieve rol van de ouders toe, want ouders kunnen op deze manier veel bijdragen in het plezier, een fijne sfeer en goede prestaties van het team. Variërend van positieve aanmoedigingen, omgang met het team, met ouders onderling en enthousiasme. Ga niet vanaf de tribune aanwijzingen geven aan je eigen kind of een ander teamlid. Ouders zijn in dit alles een "voorbeeld" voor hun kind (en evt van het RTC-team). Zet je als ouder ook in, als hier naar gevraagd wordt, als vrijwilliger voor het RTC. Wees niet de ouder die kritiek levert op andere mensen die hun vrije tijd (of middels een vrijwilligersvergoeding) belangen loos in de ontwikkelingen en het plezier van uw kind steken, maar denk en doe mee om samen beter, sterker en tevredener te worden. Om een leidraad neer te leggen zijn er enkele regels/gedragcodes opgesteld. Vergeet niet dat ouders (mede) verantwoordelijk zijn voor veel regels waar de spelers zich aan moeten houden. Neem deze regels dus ook goed door met uw kind en bespreek deze regels met uw kind. Indien uw kind maatregelen moet incasseren omdat u een fout gemaakt heeft, mag u dat ook zelf verantwoorden aan uw kind.

1. Motiveer uw kind en maak hem/haar bewust van de keuze en bijbehorende verplichtingen. Ondersteun en motiveer uw kind om de door hem/haar gekozen RTC-programma te beoefenen. Kinderen beoefenen georganiseerde sport voor hun plezier. Dus plezierstaat nog altijd voorop!
2. IJshockey is en blijft een teamsport, ondanks dat het RTC-programma grotendeels voor Uw kind alleen is, dat 1x, 2x, 3x of zelfs 4x per week traint, is het verplicht ook die keren per week aanwezig te zijn. Dit is niet alleen voor de andere deelnemers fijn om de juiste samenwerkingsoefeningen mee te doen, maar zeer zeker ook voor je eigen ijshockey ontwikkelingen en de ontwikkelingen die je als RTC-team doormaakt. Als jij minder aanwezig bent dan vooraf afgesproken, loop je een achterstand op. Daar ijshockey een sport is waarbij je deze ontwikkelingen in een steeds toenemende mate nodig hebt, zal je op den duur niet meer mee kunnen komen met je leeftijdsgenoten.
3. Moedig uw kind aan om volgens de regels te spelen. Onthoud dat kinderen het beste van voorbeelden leren; geef aan wanneer er goed gespeeld wordt, ook als het bij de tegenstander of bij anderen in het RTC-programma gebeurt!
4. Breng uw kind niet in verlegenheid door naar andere spelers, trainers, coaches, officials, ouders of overige toeschouwers te schreeuwen. Door een positieve houding voor het spel en al zijn deelnemers te tonen, zal uw kind plezier en respect behouden.
5. Leg nadruk op het belang van de ontwikkeling van vaardigheden en het uitvoeren van oefeningen. Vertel hoe Uw kind hier voordeel uit kan halen. Leg niet te veel nadruk op het winnen van wedstrijden en onderlinge duels met andere spelers. Leren is bij het RTC-programma nog steeds belangrijker dan winnen, waarbij de moeilijkere oefeningen uiteindelijk leiden tot resultaten.
6. Zorg dat U de spelregels kent en steun de officials op en naast het ijs. Deze benadering zal helpen in de ontwikkeling en populariteit van het

ijshockey. Iedere kritiek op de officials zal slechts het ijshockey benadelen.

7. Complimenteer Uw kind voor positieve inzet bij winst en ook bij verlies en leg nadruk op de positieve kanten van de training of wedstrijd. Schreeuwen en fysiek geweld naar je kind -of enige andere speler of official na een wedstrijd of training werkt averechts. Uw kind zal niet meer met plezier gaan sporten. Praten (!) over evt. negatieve ervaringen of situaties kan, maar leg de nadruk op de positieve ervaringen of situaties en voer een gesprek i.p.v. eenzijdige monologen of schreeuwen. Aanwijzingen geven heeft alleen nut als u zeker weet dat u gelijk heeft. Het kan namelijk best zo zijn dat de situatie anders was dan u denkt te hebben gezien.
8. Werk naar uitsluiting van fysiek en mentaal geweld van de sport.
9. Erken het belang van de vrijwilligers die de teams trainen, coachen en begeleiden. Zij zijn erg belangrijk in de ontwikkeling van uw kind en de sport. Communiceer met hen en ondersteun hen.
10. Bedenk dat de kinderen het beste leren door het na te doen. Applaudiseer voor goed spel, mocht het RTC-team een wedstrijd of zelfs toernooi gaan spelen, voor beide teams.
11. Val een beslissing van een scheidsrechter niet in het openbaar af en trek nooit zijn of haar integriteit in twijfel.
12. Bekritiseer niet in het bijzijn van uw eigen kind een ander kind tijdens trainingen of een wedstrijd van het RTC-team (van het eigen team of een ander team).
13. De kleedkamers zijn het terrein voor spelers, trainers, teamleiding en officials. Respecteer dit. Ouders en overige toeschouwers zijn niet toegestaan in de kleedkamer. Voor, tijdens en na de trainingen hebben de RTC-trainers/coaches helaas geen tijd om met ouders in gesprek te gaan ouders. Zij moeten voorbereiden, opruimen of hebben andere bezigheden. Verwacht dan ook niet dat de trainer/coach in kan gaan op een gesprek en heb geduld tot de trainer ook klaar voor u is of stel de vraag via de Talentcoördinator van het RTC.
14. Wees ook verantwoordelijk voor uw eigen veiligheid - wees alert op rondvliegende pucks en andere vermijdbare situaties.
15. Houdt alle protocollen en regels op de site in acht.